Besuchen Sie hier die Webversion.

Die Remise zu Ostern

Liebe Freund*innen und Interessierte der Remise Zehlendorf!

"Das Eine ist meine wahre Natur“
Willigis Jäger

Auf einem spirituellen Weg stärken wir „das Eine“.

Der erste Schritt besteht oft darin, eine Schneise durch das Dickicht zu schlagen. Dieses Dickicht ist ein Konglomerat aus Glaubenssätzen, biografischen Verstrickungen und Abhängigkeiten, aus Ängsten, Zweifeln, Verunsicherung, aus Scheitern, Überforderung, sich verirren und verdrängtem Leiden.

Im liebevollen Anschauen der Themen, die wir oft unbewusst in uns tragen, werden Zusammenhänge klarer, und wir verstehen, in welche Richtung sich unser Leben entwickelt hat.

Es ist ein Abtragen dessen, was uns schützt und gleichzeitig einengt – ein Abschmelzen eines Selbstkonzepts, das uns temporär vordergründige Sicherheit verspricht.

Es erfordert Mut und einen willentlichen Entschluss, unbequeme Wahrheiten zuzulassen und sich den eigenen Dämonen zu stellen.

Dabei geht es nicht um Schuldzuweisungen, sondern darum, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und den Ereignissen der Biografie den Platz zu geben, der die innere Ordnung innerhalb des familiären, gesellschaftlichen und kulturellen Systems abbildet.

Mit dem verlässlichen Gefühl, dass sich die Ereignisse in Übereinstimmung mit unserem inneren Empfinden abbilden – einem Empfinden, das oft von relativierenden familiären Erzählungen überlagert wurde –, entsteht ein gangbarer Pfad durch das Dickicht.

Im verlässlichen Gefühl einer inneren Verortung, in der die Dinge im Innen und im Außen sich in eine Richtung entwickeln, die dem entspricht, was im Zen und in der Mystik das innerste Wesen genannt wird, sind wir mehr und mehr angeschlossen an eine integrative Ganzheit. Wir können dann den Radius, innerhalb dessen wir uns eingerichtet haben, erweitern.

Willigis Jäger schreibt dazu: „Einen spirituellen Weg gehen führt zu einer Transformation des Bewusstseins und zu einer Weltsicht, die über den engen Kreis des Ichs hinausgeht. Wir erkennen: alles ist eins, nichts und niemand existiert getrennt voneinander.“

Wenn wir diese Aussage herunterbrechen auf das ganz konkrete Leben, stellt sich die Frage: Wie können wir im Alltag und in unserem Leben echte Verbindung zu anderen und zur Welt leben ohne die Ängste und Verunsicherungen unsrer Ich- Struktur zu überspringen?

Im Zen nähren wir unser tiefstes Wesen und das Einssein mit allem in der Ausrichtung auf die Stille. In der täglichen Meditation ordnen sich die Dinge in uns, wir werden mehr und mehr zu dem, auf das wir uns ausrichten.

Die spirituelle Praxis ist keine Eintagsfliege, sondern ein Lebensweg.
„Man muss sich selbst dabei aushalten, dann wird es zuletzt leicht und lustvoll.“ (*Johannes Tauler)*

Willigis Jäger wäre im März 100 Jahre alt geworden. Er lehrte einen zeitlosen personal-transpersonalen Weg der Stille.

.....

Aktuelles: Zen – Erwachen des Geistes

.....

Zeneinführung
Vortrag, Rituale, geführte Stillemeditation
Donnerstag, 08. Mai 2025, 18:15 – 19:45 Uhr
Leitung: Zen-Lehrerin Dagmar Fleischmann
Weitere Termine: 19. Juni und 03. Juli 2025
Kosten: 12,00 Euro
Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum 07. Mai: info@remisezehlendorf.de

Schweigetag – Vertiefung Sitzen in der Stille
Sonntag, 18. Mai 2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Leitung: Zen-Lehrerin Dagmar Fleischmann
Gebühr: 40,00 Euro | Vereinsmitglieder: 30,00 Euro (Wege der Stille e.V.)
Teilnahme nur mit Anmeldung bis 18. Mai: info@remisezehlendorf.de

Regelmäßige offene Gruppen (regelmäßige Teilnahme)
Montag:18:30 – 20:00 Uhr **(Neu)**
Dienstag: 08:00 – 09:00 Uhr
Donnerstag:08:30 – 09:30 Uhr **(Neu)**
Mittwoch: 16:30 – 18:00 Uhr (2 x Sitzen, dann Austausch)
Teilnahme: offen für alle/ Anmeldung: info@remisezehlendorf.de
Kosten: Spende/ Vereinsbeitrag (Wege der Stille e.V.)

Zenkünste – Ikebana
Sonntag, 25. Mai & 22. Juni 2025, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung: Ikebana-Meister Detlev Müller
Beitrag: 20,00 Euro | Vereinsmitglieder Wege der Stille e.V.: 15,00 Euro
Intensiv-Workshop: Freitag, 20. Juni 2025, 16:00 – 20:00 Uhr
Teilnahme nur mit Anmeldung unter: de.em@live.de

Erfahrungen auf dem Jakobsweg
Ein Vortrag von Andrea Krogman & Kristin Graf im Rahmen der
Sangha-Treffen: offen für alle
Freitag, 06. Juli 2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Anschließend Austausch im World Café und Buffet
Bitte unter info@remisezehlendorf.de anmelden und eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringen.
Raumgebühr: 5 Euro (Vereinsmitglieder Wege der Stille e.V.), 8 Euro (Gäste)

.....

Yoga – Erwachen des Körpers

.....

Eine **achtsame, integrative Körperarbeit** mit Entspannungs-, Körper- und Atemübungen, **die auf das Fühlen und Gewahrsein der Einheit von Körper, Seele und Geist ausgerichtet ist.** Die Übungen führen im Augenblick des Übens in die Ruhe des Geistes, in eine seelische Gelassenheit und in eine tiefe Entspannung des Körpers. In der Verkörperung der Haltungen finden wir **einen tieferen Zugang zu uns selbst.**

regelmäßige Gruppen:
Montag, 16:30 – 18:00 Uhr **(Neu)**
Dienstag, 18:15 – 19:45 Uhr
Kosten: Probestunde 15,00 Euro, monatlich 60,00 Euro

Der **Einstieg** ist **jederzeit** möglich, der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt.
Teilnahme nur nach Anmeldung bei Dagmar Fleischmann, stilleundpraesenz@snafu.de, 030 8110845

.....

Erwachen der Seele: Psychotherapie und Wegbegleitung mit Dagmar Fleischmann

.....

dialogisches Gespräch: 100,00 Euro
Aufstellung mit Hockern, Leibtherapie, Ritual, geführtes Zeichnen: 120,00 Euro
Ermäßigung für Teilnehmer*innen der laufenden Gruppen und nach Absprache
privat und private Kassen
Weitere Informationen finden Sie **hier.**
Kontakt: stilleundpraesenz@snafu.de, 030 8110845

.....

Osteopathie mit Dr. phil. Fritjof Werner

.....

Osteopathische Behandlung
Kosten: 80,00 Euro/ Stunde (privat, private Kassen, Zuschuss durch einige gesetzliche Krankenkassen)
Weitere Informationen finden Sie **hier.**
Termine nach Absprache: 030 8157715 oder kontakt@kranio-berlin.de

.....

Vermietung

.....

Der Kursraum ist noch an wenigen **Wochenenden 2025** für Workshops zu vermieten – Daten, Kosten und weitere Informationen finden Sie **hier.**

Wenn Sie einen **wöchentlichen** Kurs anbieten möchten und dafür einen Raum benötigen, ist der Kursraum zu folgenden Zeiten verfügbar:

Dienstags: 20:00 – 22:00 Uhr
Mittwochs: 09:00 – 16:00 Uhr/ 20:00 – 22:00 Uhr
Freitags: 09:00 – 10:45 Uhr

Informationen und Preise finden Sie **hier.**
Kontakt: Dagmar Fleischmann (E-Mail: stilleundpraesenz@snafu.de)

.....

Der Verein Wege der Stille e.V.

.....

Der Verein versteht sich als Weggemeinschaft, deren Mitglieder sich gegenseitig in der Umsetzung von Stille und Achtsamkeit im alltäglichen Leben unterstützen. Er fördert die Begegnung und den Austausch von westlicher und östlicher Kultur und unterstützt den Zendo Leere Wolke. Dabei orientiert sich der Verein an der von Willigis Jäger gegründeten Zenlinie Leere Wolke.

Die Übungswege des Zen sollen gepflegt und vielen Menschen zugänglich gemacht werden. Spirituelle Leitung: Dagmar Fleischmann. Der Verein freut sich über neue Mitglieder.

Weitere Informationen über den Verein und die Angebote finden Sie **hier**

.....

In einer zerrissenen Welt
das "Eine" nähren

Frohe Ostern
wünscht

Dagmar Fleischmann

Impressum:
Remise Zehlendorf
Charlottenburger Str. 4
14169 Berlin
Newsletter abbestellen