

Die Remise im Oktober 2025



Liebe Freund*innen und Interessierte der Remise Zehlendorf!

„Ob eine Spur bleiben wird oder nicht – achtsam will meinen Weg ich gehen.“

(jap. Haiku)

Vor kurzem war ich auf der Beerdigung meiner ehemaligen Kollegin Anke, mit der ich am Evangelischen Bildungswerk in den 90er Jahren eine zweijährige Weiterbildung in der Trauer- und Sterbebegleitung konzipiert und durchgeführt habe.

Auch danach waren wir befreundet.

Was bleibt von den vielen berührenden Momenten der Zusammenarbeit und der Gespräche? Anke war in den Höhen und Tiefen des Lebens beheimatet, die sie, tiefgläubig, in einer großen geistigen meditativen Freiheit bewältigte. Ihre Seelenfarben waren blau, lila, rosé.

Wohin verwehen die Spuren? Erinnerungen bleiben, solange Menschen leben, die sie gekannt haben.

Es ist menschliches Bestreben, dass wir auch über unseren Tod hinaus Spuren hinterlassen wollen.

Wir leben die uns geschenkte Lebenszeit **als eine** Gestaltung von Milliarden von Leben. Willigis Jäger sprach von der „Hausaufgabe“, ganz Mensch zu werden. Wie werden wir ganz Mensch?

Menschen, die eine Nahtoderfahrung hatten, sprechen übereinstimmend davon, dass sie ihr weiteres Leben darauf ausrichten wollen, mehr an Erkenntnis zu erlangen und mehr zu lieben.

In unserem Alltag geht oft vieles unter. Wir planen und streben, formulieren Ziele, wollen etwas erreichen. Oft werden wir von äußeren Faktoren bestimmt, messen uns am Erfolg, Status, Anerkennung.

Was erfüllt uns tatsächlich? Sind wir unsrer inneren Lebenslinie auf der Spur? Können wir uns von Mustern und Identifikationen befreien, die unser Leben einengen. Wie oft sind und waren wir auf der „falschen“ Spur?

Im Zen heißt es, dass wir in hunderttausend Kurven und Umdrehungen immer geradeaus gehen. Scheitern und als schmerzlich empfundene Irrwege gehören zu "Turangalila", dem „Spiel von Liebe und Tod“, das dieses Leben mit uns spielt, wenn wir uns auf die uns innewohnende Lebendigkeit immer wieder neu einlassen, immer wieder das Leben wagen und uns mit dem verbinden, was gerade ist.

Irgendwann werden die Spuren, die wir hinterlassen, verblassen. Wir können unser Leben nicht wirklich über die Zeitspanne hinaus ausdehnen, die uns als Lebenszeit geschenkt ist. So geht es darum, in Übereinstimmung mit der inneren lebendigen Antriebskraft „das Heute recht zu leben“, und im wachen Gewahrsein jeden Augenblicks den Faden im Gewebe des Lebens zu spinnen.

Remise aktuell

Yoga - Erwachen des Körpers

Achtsame, präventive Körperarbeit aus der Stille; entspanntes langsames Üben mit Atem und Energie, tiefes Spüren

montags, 16:30 – 18:00 Uhr (noch 3 Plätze frei)

dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr (noch 1 Platz frei)

Kosten: 60 Euro monatlich (als Präventionskurs anerkannt), Probestunde 15,00 Euro

Kontinuierliches Üben in einer vertrauten Gruppe, der Einstieg ist jederzeit möglich. Leitung:

Dagmar Fleischmann, Yogalehrerin seit 1984

Anmeldung: stilleundpraesenz@snafu.de, 030 8110845

Zen – Erwachen des Geistes

Sangha- Treffen

Freitag, 10. Oktober, 18:00 – 21:00 Uhr Thema: Das spirituelle Liederbuch

Katja Röhrig hat spirituelle Lieder gesammelt und zu einem Liederbuch zusammengefügt.

Wir üben mit ihr und mit Beate Kupko Lieder ein, anschließend im World-Café finden sich Gruppen zu einem inhaltlichen Austausch zusammen

Die Sangha-Treffen dienen dem Austausch und sind eine gute Gelegenheit, sich gegenseitig kennen zu lernen, Gäste sind herzlich willkommen.

Bitte bis zum 9. Oktober unter info@remisezehendorf.de anmelden und eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringen.

Schweigetag – Vertiefung Sitzen in der Stille

Sonntag, 12. Oktober: 09:30 – 17:00 Uhr Leitung: Dagmar Fleischmann

Kosten: 40,00 Euro | Vereinsmitglieder: 30 Euro - Ermäßigung nach Absprache möglich Bitte bis 11. Oktober anmelden unter info@remisezehendorf.de.

Weitere Schweigetage Herbst/Winter 2025: 09. November & 07. Dezember 2025

Regelmäßige, offene Gruppen

montags, 18:30 – 20:00 Uhr

dienstags & donnerstags, 08:00 – 09:00 Uhr

mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr, (2 x Sitzen, dann Austausch über einen Text) Wir empfehlen eine regelmäßige Teilnahme.

Leitung: Dagmar Fleischmann & Mitglieder des Vereins Wege der Stille e.V. Kosten:

Spende/ Vereinsbeitrag/ Anmeldung: info@remisezehendorf.de

Zenkünste – Ikebana

Sonntags-Termine: 05. Oktober, 16. November, 21. Dezember 2025

19:30 – 21:00 Uhr / Kosten: 20,00 Euro/15,00 Euro

Freitag, 31. Oktober 2025, 16:00 – 20:00 Uhr / Kosten: 40,00/ 35,00 Euro Leitung: Ikebana-Meister Detlev Müller

Informationen & Anmeldung: de.em@live.de

Stilletag & Jahresübergangsritual

Sonntag, 28. Dezember 2025, 09:30 – 17:00 Uhr

In der Stille reflektieren wir das alte Jahr und richten uns auf das neue Jahr aus. Wechsel von Meditation und achtsamen Gehen, Vortrag (Teisho), Reissuppe, achtsames Arbeiten (Samu), Jahresend-Ritual

Teilnahme: 50/ 40 Euro

Bitte frühzeitig anmelden: info@remisezehendorf.de

Erwachen der Seele: Wegbegleitung mit Dagmar Fleischmann

Seelische, tiefenpsychologisch ausgerichtete Begleitung in Übergängen des Lebens und in tiefen Wandlungsprozessen mit Dagmar Fleischmann (Psychotherapeutin, 7-jährige Ausbildung am existentialpsychologischen Institut nach Dürckheim/Hippius in Todtmoos Rütte, Zertifikat in tiefenpsychologisch und systemisch ausgerichteter Gruppenprozessanalyse nach Ruth Cohn (TZI))

Kosten

Dialogisches Gespräch, Träume: 100,00 Euro

Leibtherapie, Aufstellung mit Hockern, Ritual, Geführtes Zeichnen nach Maria Hippius:
120,00 Euro

(Privat und private Kassen)

Die Begleitung findet in Präsenz statt oder auch telefonisch mit Präsenzphasen, 14-tägig oder 1x im Monat, bei aktuellen Themen ist ein „4- Stunden-Paket“ empfehlenswert.

Im Jahr 2026 pausieren das erste Mal seit 30 Jahren die Jahresgruppen „Symbol und Wandlung: **Erwachen der Seele in 10 elementaren Symbolen**“ und „**Die 6 Kostbarkeiten – (Selbst)Mitgefühlstraining**“. Neue Formate werden aktuell entwickelt.

Osteopathische Behandlung von Dr. phil. Fritjof Werner

Kosten: 80,00 Euro/ Stunde (privat, private Kassen, Zuschuss durch einige gesetzliche Krankenkassen möglich)

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Termine nach Absprache: 0176 29941102

Vermietung

Der Kursraum ist für einen **wöchentlich** stattfindenden Kurs **und/ oder** an **Wochenenden im kommenden Jahr** für Workshops zu vermieten – Daten, Kosten und weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Kontakt: Dagmar Fleischmann (E-Mail: stilleundpraesenz@snaflu.de)

Der Verein Wege der Stille e.V.

Der Verein versteht sich als Weggemeinschaft, deren Mitglieder sich gegenseitig in der Umsetzung von Stille und Achtsamkeit im alltäglichen Leben unterstützen.

Er fördert die Begegnung und den Austausch von westlicher und östlicher Kultur und unterstützt den Zendo Leere Wolke. Dabei orientiert sich der Verein an der von Willigis Jäger gegründeten Zenlinie Leere Wolke. Die Übungswege des Zens sollen gepflegt und vielen Menschen zugänglich gemacht werden. Der Verein freut sich über neue Mitglieder.
Spirituelle Leitung: Dagmar Fleischmann.

Weitere Informationen über den Verein und die Angebote finden Sie [hier](#)

.....

Im Altweibersommer fallen
reife Früchte als Fallobst
von selbst vom Baum.

Ich wünsche uns allen eine reiche Ernte Dagmar Fleischmann

PS: Wer etwas über Samu – die Fortführung der Meditation bei der Arbeit und im Alltag – erfahren möchte, dem empfehle ich die Wiederaufnahme des Films von Wim Wenders „Perfect days“ am 26.09.2025 um 22:30 Uhr im Bali-Kino, Berlin-Zehlendorf